

PLANNING DES COURS ESM YOGA 2025 2026

SEPT. 2025	OCT. 2025	nov-25	DEC 2025	JANV 2026	FEV 2026	MARS 2026	AVRIL 2026	MAI 2026	JUIN 2026	JUIL. 2026	AOUT 2026
1 L	1 ME	1 S	1 L	1 J	1 D	1 D	1 ME	1 V	1 L	1 ME	1
2 M	2 J	2 D	2 M	2 V	2 L	2 L	2 J	2 S	2 M	2 J	2
3 ME	3 V	3 L	3 ME	3 S	3 M	3 M	3 V	3 D	3 ME	3 V	3
4 J	4 S	4 M	4 J	4 D	4 ME	4 ME	4 S	4 L	4 J	4 S	4
5 V	5 D	5 ME	5 V	5 L	5 J	5 J	5 D	5 M	5 V	5 D	5
6 S	6 L	6 J	6 S	6 M	6 V	6 V	6 L	6 ME	6 S	6	6
7 D	7 M	7 V	7 D	7 ME	7 S	7 S	7 M	7 J	7 D	7	7
8 L	8 ME	8 S	8 L	8 J	8 D	8 D	8 ME	8 V	8 L	8	8
9 M	9 J	9 D	9 M	9 V	9 L	9 L	9 J	9 S	9 M	9	9
10 ME	10 V	10 L	10 ME	10 S	10 M	10 M	10 V	10 D	10 ME	10	10
11 J	11 S	11 M	11 J	11 D	11 ME	11 ME	11 S	11 L	11 J	11	11
12 V	12 D	12 ME	12 V	12 L	12 J	12 J	12 D	12 M	12 V	12	12
13 S	13 L	13 J	13 S	13 M	13 V	13 V	13 L	13 ME	13 S	13	13
14 D	14 M	14 V	14 D	14 ME	14 S	14 S	14 M	14 J	14 D	14	14
15 L	15 ME	15 S	15 L	15 J	15 D	15 D	15 ME	15 V	15 L	15	15
16 M	16 J	16 D	16 M	16 V	16 L	16 L	16 J	16 S	16 M	16	16
17 ME	17 V	17 L	17 ME	17 S	17 M	17 M	17 V	17 D	17 ME	17	17
18 J	18 S	18 M	18 J	18 D	18 ME	18 ME	18 S	18 L	18 J	18	18
19 V	19 D	19 ME	19 V	19 L	19 J	19 J	19 D	19 M	19 V	19	19
20 S	20 L	20 J	20 S	20 M	20 V	20 V	20 L	20 ME	20 S	20	20
21 D	21 M	21 V	21 D	21 ME	21 S	21 S	21 M	21 J	21 D	21	21
22 L	22 ME	22 S	22 L	22 J	22 D	22 D	22 ME	22 V	22 L	22	22
23 M	23 J	23 D	23 M	23 V	23 L	23 L	23 J	23 S	23 M	23	23
24 ME	24 V	24 L	24 ME	24 S	24 M	24 M	24 V	24 D	24 ME	24	24
25 J	25 S	25 M	25 J	25 D	25 ME	25 ME	25 S	25 L	25 J	25	25
26 V	26 D	26 ME	26 V	26 L	26 J	26 J	26 D	26 M	26 V	26	26
27 S	27 L	27 J	27 S	27 M	27 V	27 V	27 L	27 ME	27 S	27	27
28 D	28 M	28 V	28 D	28 ME	28 S	28 S	28 M	28 J	28 D	28	28
29 L	29 ME	29 S	29 L	29 J		29 D	29 ME	29 V	29 L	29	29
30 M	30 J	30 D	30 M	30 V		30 L	30 J	30 S	30 M	30	30
	31 V		31 ME	31 S		31 M		31 D		31	31

AU 19/04/2025

Dates sous réserve de modifications
Tout changement sera signalé aux adhérents par mail.

COURS 1H
ATELIER 1,5H
STAGE 3H
COURS D'ESSAI
vacances scolaires