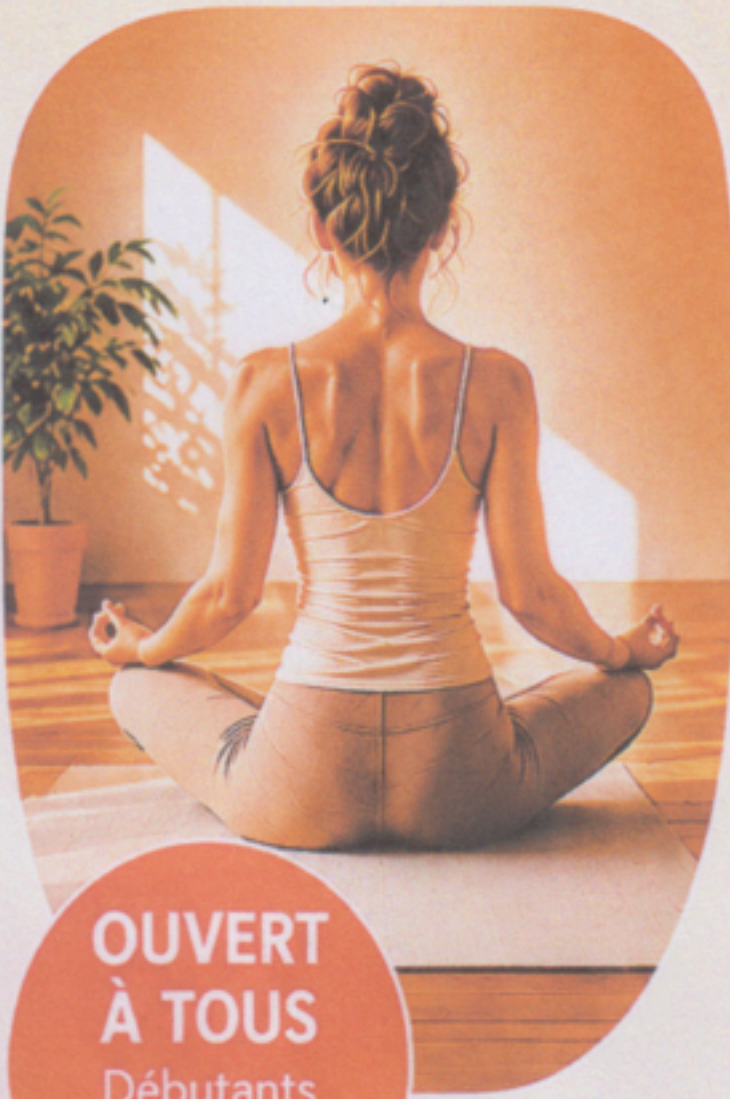




COURS DE HATHA YOGA



**OUVERT
À TOUS**
Débutants
bienvenus



Respirer • Bouger • Se recentrer

Bénéficier d'un tarif associatif et attractif
en adhérent à **ESM YOGA Magnanville**

🌿 Salle E. Piaf 1, rue de la ferme Magnanville 🌿

PLANNING HEBDOMADAIRE



LUNDI
2 COURS

🌿 18h00 – 19h15
🌿 19h30 – 20h45



MERCREDI
2 COURS

🌿 9h30 – 10h45
🌿 11h00 – 12h15



3 STAGES
dans l'année

Des temps dédiés pour approfondir
votre pratique, explorer et vous
ressourcer.



1 ATELIER
*à chaque
vacances scolaires*

Un moment pour pratiquer,
découvrir, se reconnecter
et prendre soin de soi.



BIEN-ÊTRE
au quotidien

Souplesse, force, détente, énergie
et sérénité... à votre rythme,
dans la bienveillance.



RENDEZ-VOUS AU
FORUM
DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 06 SEPTEMBRE 2026

LIEU DU FORUM
LA SALLE DES SPORTS

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

✉ esmyoga78@gmail.com

*Prenez du temps
pour vous,
votre bien-être, votre équilibre.*



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Entente
Sportive
Magnanilloise
Yoga
Membre de
l'Entente Sportive
de la Ferme
de Magnanville