



**INFORMATION POUR ADHERER
A NOTRE SECTION
Année 2023 - 2024**

Envie de prendre conscience de votre corps, de vous détendre, de respirer, de vous assouplir... Optez pour le Yoga.

LES INSCRIPTIONS : L'adhésion est annuelle et dans la limite des places disponibles

Il est souhaitable de s'inscrire lors du Forum des Associations de Magnanville qui aura lieu cette année le samedi 9 septembre 2023 de 14h à 18 h. La date limite d'inscription est fixée au 30 septembre 2023.

Si vous souhaitez découvrir le Yoga pratiqué par notre Section, nous vous proposons une séance d'essai d'une heure avant l'inscription définitive et uniquement le **lundi 11 septembre 2023** (soit à 17h30 soit à 18h40 soit à 19h50), salle Edith Piaf au Colombier de Magnanville.

Pour ce faire il est impératif de vous inscrire auprès d'un membre du bureau afin qu'il vous réserve un créneau.

Vous devrez apporter un tapis de sol, une petite couverture pour la relaxation et porter pour la séance des vêtements souples.

Il conviendra bien sûr de respecter les consignes sanitaires mises en place.

En cas de crise sanitaire, les cours peuvent être réalisés en présentiel ou par Zoom.

Après la séance d'essai :

➔ **Vous êtes intéressé(e)** les membres du Bureau présents vous fourniront une feuille d'inscription.

Vous avez le choix entre 4 cours (*suivant les places disponibles et sous réserve d'un nombre de participants suffisant*) :

- lundi 1er cours à 17 h30
- lundi 2ème cours à 18 h40
- lundi 3ème cours à 19h 50
- mercredi à 9h30

Tarif adhésion annuelle	Magnanvillois	Extra muros
Individuelle	220 €	250 €
Couple	420 €	480 €
Jeune 18/25 ans	120 €	120 €

Le paiement de la cotisation est à joindre à l'inscription par chèque à l'ordre de : ESM YOGA, qui sera débité fin octobre.

➔ **Vous n'êtes pas intéressé(e)** merci d'en informer les membres du Bureau présents avant de quitter la salle car d'autres personnes peuvent être en attente d'une place.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question :

Présidente : Véronique MILAN – Tél. 06 16 96 06 13

Trésorière : Micheline GIRARD – Tél. 07 84 26 34 15

Secrétaire : Véronique KIEFFER – Tél. 06 22 05 46 70