



Quelques thèmes abordés lors de nos stages...



- Le yoga et la vue

- La respiration et l'humilité

- Yoga et méditation



- 1.2.3 soleil !

- Yoga et éveil des sens, métaphore du char

- Mouvement et équilibre



- La pratique du yoga, un instant, une rencontre

- Le yoga et la voie de l'acte juste

- Yoga et la danse de Shiva