

PLANNING DES COURS ESM YOGA 2023 2024

SEPT. 2023	OCT. 2023	NOV. 2023	DEC. 2023	JANV. 2024	FEV. 2024	MARS 2024	AVRIL 2024	MAI 2024	JUN 2024	JUIL. 2024	AOUT 2024
1 V	1 D	1 ME	1 V	1 L	1 J	1 V	1 L	1 ME	1 S	1 L	1
2 S	2 L	2 J	2 S	2 M	2 V	2 S	2 M	2 J	2 D	2 M	2
3 D	3 M	3 V	3 D	3 ME	3 S	3 D	3 ME	3 V	3 L	3 ME	3
4 L	4 ME	4 S	4 L	4 J	4 D	4 L	4 J	4 S	4 M	4 J	4
5 M	5 D	5 D	5 M	5 V	5 L	5 M	5 V	5 D	5 ME	5 V	5
6 ME	6 V	6 L	6 ME	6 S	6 M	6 ME	6 S	6 L	6 J	6 S	6
7 J	7 S	7 M	7 J	7 D	7 ME	7 J	7 D	7 M	7 V	7 D	7
8 V	8 D	8 ME	8 V	8 L	8 J	8 V	8 L	8 ME	8 S	8 L	8
9 S	9 L	9 J	9 S	9 M	9 V	9 S	9 M	9 J	9 D	9 M	9
10 D	10 M	10 V	10 D	10 ME	10 S	10 D	10 ME	10 V	10 L	10 ME	10
11 L	11 ES	11 S	11 L	11 J	11 D	11 L	11 J	11 S	11 M	11 J	11
12 M	12 ME	12 D	12 M	12 V	12 L	12 M	12 V	12 D	12 ME	12 V	12
13 ME	13 V	13 L	13 ME	13 S	13 M	13 ME	13 S	13 L	13 J	13 S	13
14 J	14 S	14 M	14 J	14 D	14 ME	14 J	14 D	14 M	14 V	14 D	14
15 V	15 D	15 ME	15 V	15 L	15 J	15 V	15 L	15 ME	15 S	15 L	15
16 S	16 L	16 J	16 S	16 M	16 V	16 S	16 M	16 J	16 D	16 M	16
17 D	17 M	17 V	17 D	17 ME	17 S	17 D	17 ME	17 V	17 L	17 ME	17
18 L	18 ME	18 S	18 L	18 J	18 D	18 L	18 J	18 S	18 M	18 J	18
19 M	19 J	19 D	19 M	19 V	19 L	19 M	19 V	19 D	19 ME	19 V	19
20 ME	20 V	20 L	20 ME	20 S	20 M	20 ME	20 S	20 L	20 J	20 S	20
21 J	21 S	21 M	21 J	21 D	21 ME	21 J	21 D	21 M	21 V	21 D	21
22 V	22 D	22 ME	22 V	22 L	22 J	22 V	22 L	22 ME	22 S	22 L	22
23 S	23 L	23 J	23 S	23 M	23 V	23 S	23 M	23 J	23 D	23 M	23
24 D	24 M	24 V	24 D	24 ME	24 S	24 D	24 ME	24 V	24 L	24 ME	24
25 L	25 C	25 S	25 L	25 J	25 D	25 L	25 J	25 S	25 M	25 J	25
26 M	26 J	26 D	26 M	26 V	26 L	26 M	26 V	26 D	26 ME	26 V	26
27 ME	27 V	27 L	27 ME	27 S	27 M	27 ME	27 S	27 L	27 J	27 S	27
28 J	28 S	28 M	28 J	28 D	28 ME	28 J	28 D	28 M	28 V	28 D	28
29 V	29 D	29 ME	29 V	29 L	29 J	29 V	29 L	29 ME	29 S	29 L	29
30 S	30 L	30 J	30 S	30 M	30 J	30 S	30 M	30 J	30 D	30 M	30
	31 M		31 D	31 ME		31 D	31 M	31 V		31 ME	31

Dates sous réserve de modifications
Tout changement sera signalé aux adhérents par mail.

COURS 1H
ATELIER 1,5H
STAGE 3H
COURS D'ESSAI
vacances scolaires

au 06/10/2023