

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Un cours de yoga n'est pas une séance de rééducation corporelle. Votre professeur de yoga a été formé à l'enseignement de cette discipline. Toutefois, il est important pour le bon déroulement des cours, qu'il soit informé d'éventuelles difficultés physiques.

Questionnaire personnel à remettre à Cristina RIBEIRO, enseignante de yoga.

Adresse mail : contact.cristinaribeiro@gmail.com – Tél . 06 03 38 57 47

NOM – PRENOM

ADRESSE

TELEPHONE

COURRIEL

En quelle année avez-vous débuté le yoga ?

Pratiquez-vous un ou plusieurs sports ?

Etes-vous porteur de prothèse(s) - précisez

Depuis quand ?

Avez-vous été opéré (dos, hanches, genoux, autres nécessitant une attention particulière pendant la pratique corporelle) ?

Souffrez-vous de tension artérielle ?

D'asthme, de bronchites chroniques, de spasmophilie ?

Tension oculaire ?

Souhaitez-vous ajouter quelque chose ?

Ce document reste confidentiel, il permettra à l'enseignant d'être d'avantage vigilant.