

PLANNING DES COURS ESM YOGA 2024 2025

SEPT. 2024		OCT. 2024		nov-24		DEC 2024		JANV 2025		FEV 2025		MARS 2025		AVRIL 2025		MAI 2025		JUN 2025		JUIL. 2025		AOUT 2025	
1	D	1	M	1	V	1	D	1	ME	1	S	1	S	1	M	1	J	1	D	1	M	1	
2	L	2	ME	2	S	2	L	2	J	2	D	2	D	2	ME	2	V	2	L	2	NONI	2	
3	M	3	J	3	D	3	M	3	V	3	L	3	L	3	J	3	S	3	M	3	J	3	
4	ME	4	V	4	L	4	ME	4	S	4	M	4	M	4	V	4	D	4	ME	4	NONI	4	
5	J	5	S	5	M	5	J	5	D	5	ME	5	ME	5	S	5	L	5	J	5	S	5	
6	V	6	D	6	ME	6	V	6	L	6	J	6	J	6	D	6	M	6	V	6	D	6	
7	S	7	L	7	J	7	S	7	M	7	V	7	V	7	L	7	ME	7	S	7		7	
8	D	8	M	8	V	8	D	8	ME	8	S	8	S	8	M	8	J	8	D	8		8	
9	L	9	ME	9	S	9	L	9	J	9	D	9	D	9	ME	9	V	9	L	9	F	9	
10	M	10	J	10	D	10	M	10	V	10	L	10	L	10	J	10	S	10	M	10		10	
11	ME	11	V	11	L	11	ME	11	S	11	M	11	M	11	V	11	D	11	ME	11		11	
12	J	12	S	12	M	12	J	12	D	12	ME	12	ME	12	S	12	L	12	J	12		12	
13	V	13	D	13	ME	13	V	13	L	13	J	13	J	13	D	13	M	13	V	13		13	
14	S	14	L	14	J	14	S	14	M	14	V	14	V	14	L	14	ME	14	S	14		14	
15	D	15	M	15	V	15	D	15	ME	15	S	15	S	15	M	15	J	15	D	15		15	
16	L	16	ME	16	S	16	L	16	J	16	D	16	D	16	ME	16	V	16	L	16		16	
17	M	17	J	17	D	17	M	17	V	17	L	17	L	17	J	17	S	17	M	17		17	
18	ME	18	V	18	L	18	ME	18	S	18	M	18	M	18	V	18	D	18	ME	18		18	
19	J	19	S	19	M	19	J	19	D	19	ME	19	ME	19	S	19	L	19	J	19		19	
20	V	20	D	20	ME	20	V	20	L	20	J	20	J	20	D	20	M	20	V	20		20	
21	S	21	L	21	J	21	S	21	M	21	V	21	V	21	L	21	ME	21	S	21		21	
22	D	22	M	22	V	22	D	22	ME	22	S	22	S	22	M	22	J	22	D	22		22	
23	L	23	ME	23	S	23	L	23	J	23	D	23	D	23	ME	23	V	23	L	23		23	
24	M	24	J	24	D	24	M	24	V	24	L	24	L	24	J	24	S	24	M	24		24	
25	ME	25	V	25	L	25	ME	25	S	25	M	25	M	25	V	25	D	25	ME	25		25	
26	J	26	S	26	M	26	J	26	D	26	ME	26	ME	26	S	26	L	26	J	26		26	
27	V	27	D	27	ME	27	V	27	L	27	J	27	J	27	D	27	M	27	V	27		27	
28	S	28	L	28	J	28	S	28	M	28	V	28	V	28	L	28	ME	28	S	28		28	
29	D	29	M	29	V	29	D	29	ME	29	S	29	S	29	M	29	J	29	D	29		29	
30	L	30	ME	30	S	30	L	30	J	30	D	30	D	30	ME	30	V	30	L	30		30	
31		31	J	31		31	M	31	V	31		31	L	31		31	S	31		31		31	

COURS 1H
ATELIER 1,5H
STAGE 3H
COURS D'ESSAI
Vacances scolaires

Dates sous réserve de modifications  
 Tout changement sera signalé aux adhérents par mail.

AU 12/12/2024